



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعته برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: علوم توانبخشی
تحصیلی: کارشناسی کاردرمانی
گروه آموزشی: کاردرمانی
نیمسال دوم ۴۰۲-۴۰۳
مقطع و رشته‌ی

نام درس: کاردرمانی در بیماریهای جسمانی (۲) تعداد واحد: 2 نوع واحد: نظری
پیش نیاز: کاردرمانی در بیماریهای جسمانی (۱) زمان برگزاری کلاس: شنبه ها ساعت:
۸-۱۰ کلاس: ۱۰۲ ابن سینا تعداد دانشجویان: ۱۷ نفر
مسئول درس: دکتر لاله لاجوردی مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر لاله لاجوردی
شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

اختلالات و بیماریهای ارتوپدی از دلایل شایع مراجعه افراد به کلینیکهای کاردرمانی است. لذا
آشنایی دانشجویان با اصول و روشهای مداخلات کاردرمانی در بیماریهای ارتوپدی لازم و ضروری
است.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

آشنایی دانشجویان با مداخلات کاردرمانی در انواع بیماریهای شایع ارتوپدی که به کلینیکهای
کاردرمانی مراجعه می کنند.

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظور شکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی روشن تر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می
دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری اند.)

شیوه‌های تدریس:

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

سخرانی پاسخ
سخرانی برنامه ریزی شده یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

وظایف و تکالیف دانشجو: (لطفاً شرح دهید)
مرورها و جستجوهای کتابخانه ای و الکترونیک جهت جمع آوری اطلاعات و پاسخ به سوالات مطروحه
استاد در طول ترم

وسایل کمک آموزشی:

ایت برد تخته و گچ پروژکتور اسلاید
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) - رایانه و ویدئوپروژکتور -----

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

آزمون میان ترم ----- ۵۰ درصد نمره
آزمون پایان ترم ----- ۵۰ درصد نمره
انجام تکالیف --- درصد نمره
شرکت فعال در کلاس ----- درصد نمره
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

نوع آزمون

تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای جور کردنی صحیح-
غلط
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

✓ چاپی X

✓ اینترنتی

- ✓ Jacobs M. Fundamentals of Hand Therapy. Last Edition. Mosby. -
- ✓ Burks S. Hand & Upper Extremity Rehabilitation. Elsevier. Last Edition. -



✓ Duncan S. Flowers Ch. Therapy of the Hand & Upper Extremity. Springer. 2015

منابع فارسی:

- ✓ لاجوردی ل. آزاد الف. اصول توانبخشی دست و اندام فوقانی (ترجمه). ۱۴۰۱. انتشارات پگاه.
- ✓ آزاد الف. لاجوردی ل. توانبخشی دست و اندام فوقانی (ترجمه). ۱۳۹۷. انتشارات پگاه (ناشر: ستایش هستی)

✓ چاپی

✓ اینترنتی

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	اصول مداخلات کاردرمانی و نحوه کاربرد آنها در کاهش تورم	
۲	اصول مداخلات کاردرمانی و نحوه کاربرد آنها در افزایش قدرت و تحمل	
۳	مروری بر ارزیابی شانه	
۴	کاردرمانی در توانبخشی بیماریها و صدمات شایع شانه (۱)	
۵	کاردرمانی در توانبخشی بیماریها و صدمات شایع شانه (۲)	
۶	مروری بر ارزیابیهای آرنج و کاردرمانی در صدمات رایج آرنج	
۷	کاردرمانی پس از ترمیم تاندونهای فلکسور (۱)	
۸	کاردرمانی پس از ترمیم تاندونهای فلکسور (۲)	
۹	کاردرمانی پس از ترمیم تاندونهای اکستنسور (۱)	
۱۰	کاردرمانی پس از ترمیم تاندونهای اکستنسور (۲)	
۱۱	کاردرمانی پس از ترمیم اعصاب محیطی (۱)	
۱۲	کاردرمانی پس از ترمیم اعصاب محیطی (۲) و انتقال تاندون	
۱۳	حساسیت زدایی، بازآموزی حسی و کاردرمانی در سندرومهای درد	
۱۴	کاردرمانی در بیماری دکورون و دوپوئیترن	
۱۵	کاردرمانی در سندرومهای فشاری اعصاب محیطی	
۱۶	کاردرمانی پس از سوختگی و پیوند پوست	
۱۷	کاردرمانی در شکستگی های اندام فوقانی	